

## 一社向け オンライントレーニングのご紹介

日本での人材育成ニーズに基づき、AMA(American Management Association)プログラムをカスタマイズした人気オンラインプログラムのご案内です。 ※対面での研修をご検討の場合はご相談ください。

### 若手社員向け21世紀スキル強化プログラム ～創造力&協働力でVUCAな環境を切り開く～

企業を取り巻く外部環境の急速な変化の中においても、自分の強みを発揮し、役割を果たし、将来の課題を解決するために必要とされる本質的な問題の特定とその解決力を、「創造」と「協働」という2つのキーワードをもとに学びます。

期間 2日間 時間 7時間/日

### 効率的オンラインミーティング ～グラウンド ルールとファシリテーションスキルを理解する～

ミーティングの目的を達成するために必要な準備と、効果的にミーティングを進行するための知識を学びます。

期間 1日間 時間 3時間30分

### ダイバーシティ&インクルージョン(D&I) ウェビ ナー ～ダイバーシティを理解し、気づき、解決する～

ダイバーシティという言葉が定着しつつありますが、自身や身の周りにあるダイバーシティや、職場で起きている不公平には、なかなか気づきづらいものです。ダイバーシティの基礎知識を学び、自分と身の周りで起きていることに対する気づきを起こし、解決策を模索します。

期間 1日間 時間 1時間30分

### 論理的コミュニケーションウェビナー ～ロジカルに聴く・話す～

論理的コミュニケーションスキルは、習熟に時間がかかると言われていますが、このウェビナーでは、ピンポイントで「日常の業務で重要な相手の話を理解すること」と、「自分の話しを整理し伝える状況」にフォーカスし、短時間で学びます。

期間 1日間 時間 3時間

### 多様性に対応するリーダーシップ ～EQ/責任者意識/コミュニケーションスキル～

2種類のアセスメントを使用し、自己認識を高め、他者との違いを理解します。その結果をもとに、自分の業務と、それに関係するステークホルダーを分析し、影響力を発揮するためのスキルを学びます。

期間 2日間 時間 7時間/日

### Accountability(責任者意識)を持ち、環境 の変化に対応する

環境や周囲を責めても状況は変わりません。モノの見方や言葉を変換して、「被害者意識」から「責任者意識」にチェンジすることで、行動を変え、自分ができることを見つけていきます。

期間 1日間 時間 1時間30分

### 女性リーダー向けワークショップ ～強みを活かし、影響力を発揮する～

1日目で、自分のリーダーシップ像の明確化と、それに近づくための課題を設定した後、1か月間のインターバルで、アクションを起こしてもらいます。2日目は、1か月間の経験を活用しながら、課題解決をする際に、活用できるコミュニケーションスキルを学びます。

期間 2日間 時間 7時間/日

### クリティカルシンキングウェビナー ～先入観を持たずに本質を見抜く方法～

クリティカルシンキングを習熟するには時間がかかりますと言われていますが、このウェビナーでは、ピンポイントで「日常の業務で重要な現状を正しく認識すること」にフォーカスし、短時間で学びます。

期間 1日間 時間 3時間

### 思考と感情を刺激するプレゼンテーション コンテンツワークショップ

オンラインでのプレゼンテーションでは、非言語(ノンバーバル)メッセージの情報が極端に少なくなるため、伝える内容や見せ方が、特に重要になります。相手を説得するだけではなく、共感してもらえ  
るプレゼンテーションスキルを学びます。

期間 1日間 時間 6時間

### バーチャルリーダーシップ ～メンバーとの効果的な関わり方～

バーチャル環境下で、リモートチームをマネジメントするために必要な知識やスキルを、オンライン研修の特徴を活かし、体験と学習を繰り返しながら進めます。さらに、参加者がすでに持っているリーダーシップスキルを、より効果的に、バーチャルリーダーシップに適用する方法を紹介します。

期間 1日間 時間 7時間

### フィードバック力向上研修 ～チームを成長させる～

効果的フィードバックを行うためのマインドセットにフォーカスしたプログラムです。事前課題を通して、自らの傾向を理解した後、オンライン研修では、より効果的な肯定的・建設的フィードバックを、質・量ともに成長させる方法を学びます。

期間 1日間 時間 3時間

### 提案型プレゼンテーション構築 ～聴衆と同じ課題を共有し解決する～

提案型のプレゼンテーションを行うときに必要な内容と構成に関する要素を、一度に学習できます。また、オンラインで効果的に伝えるためのTipsを紹介し、受講者が抱えているオンラインプレゼンテーションでの課題を、経験豊富な講師がアドバイスします。

期間 2日間 時間 4時間/日

## クインテグラル企業内研修 5つの特徴

- ✓ ソリューションを貴社の企業戦略にあわせて提案
- ✓ 世界のベストプラクティスを集めた豊富なプログラムラインナップ
- ✓ 実務家による経験に基づいた高品質のデリバリー
- ✓ 研修企画から実施・評価までフルサポート
- ✓ 場所・言語にとらわれない研修サービス

\*クインテグラル企業内研修の詳細については[こちら](#)